

Comment naviguer dans les eaux troubles d'un océan d'absurdités ?

François Le Poultier

2020

Presses universitaires de Rennes

www.pur-editions.fr

FAUSSES informations, pseudosciences, théories du complot... notre monde médiatique n'est-il pas en train de devenir un véritable océan d'absurdités ? Désarmés, nous ne savons plus très bien distinguer ce qui est vrai et ce qui faux. Nous sommes ainsi devenus des citoyens influençables et manipulables. Des événements politiques majeurs le montrent : l'élection de Trump, le Brexit et d'autres. Des voix s'élèvent considérant que c'est une menace pour la démocratie et qu'il nous faut apprendre ou réapprendre à s'autodéfendre intellectuellement. Ce livre est écrit comme un petit manuel visant à renforcer notre esprit critique, à pratiquer l'art du doute, à retrouver un salutaire scepticisme, en bref à éviter de croire n'importe quoi venant de n'importe qui. Cela impose de remettre en cause ses premières impressions, de ne pas être prisonnier de théories toutes faites, de ne pas s'enfermer dans la pensée de groupe, de déceler les pièges de certaines manipulations, de désobéir à une autorité tentant de vous soumettre. Les cinq chapitres du livre se réfèrent à des expériences bien connues en psychologie sociale. Elles sont présentées de manière accessible et accompagnées d'épisodes pris dans la vie quotidienne avec d'inévitables moments d'hilarité, d'indignation, d'étonnement, de résignation ou d'optimisme face aux agissements de la gent humaine.