

## La connaissance de soi

Jacquie Pigeaud, Baldine Saint Girons (dir.)

2020

Presses universitaires de Rennes

[www.pur-editions.fr](http://www.pur-editions.fr)

« **L**A connaissance de soi : Suis-je maître de cette connaissance ? Par où passer pour la vivre ? Il ne s'agit pas de technique abstraite, mais de rencontre avec soi-même », écrit Jackie Pigeaud. Le retour sur soi est-il mortifère, comme chez Narcisse ou bien peut-il constituer un instrument de salut et sous quelles conditions ? Peut-on faire coïncider le soi vu de l'extérieur « comme un autre », et le soi « senti », éprouvé de l'intérieur, pas vraiment « comme un autre » ? Se connaître soi-même, est-ce se connaître ou bien, loin de toute crispation identitaire, connaître tout court, co-naître à soi, aux autres et au monde, s'y entrelacer ?