

Introduction	
<i>Le geste de Balmat</i>	13
Chapitre 1	
<i>En gravissant le mont Blanc</i>	
<i>Réflexions sur la course en haute montagne</i>	31
Chapitre 2	
<i>L'esprit de la montagne</i>	
« <i>Les premiers, nous le voyions de ce belvédère</i> »	83
Chapitre 3	
<i>En gravissant le mont Vêlan,</i>	
<i>à l'ombre du Grand Combin</i>	109

Sommaire

Chapitre 4	
<i>Philosophie de l'alpinisme</i>	139
Chapitre 5	
<i>En gravissant l'aiguille de Bionnassay</i>	
<i>ou la cordée dans le ciel</i>	175
Chapitre 6	
<i>Photographie d'alpinisme</i>	207
Chapitre 7	
<i>En gravissant le mont Dolent</i>	
<i>ou l'aventure de l'alpinisme</i>	235
Épilogue	
<i>La montagne et le temps</i>	281
Postface de Baldine Saint Girons	
« <i>La montagne, cet autre monde</i> »	289
Bibliographie	299
Index des noms	305